



# 口腔ケアとやさしい介護食セミナー のご案内

いつまでも口から美味しく食べられるための口腔ケアのポイントを学び、私たちと一緒に、食べる人にも作る人にもやさしい介護食メニューを作ってみませんか。

医療関係・介護関係の方だけでなく、高齢者の口腔ケアと食の支援に関心のある方なら一般の方のどなたでも申込みいただけます。みなさまのご参加をお待ちしております。

日時：平成25年10月19日（土）13:30～16:30  
場所：滋賀短期大学 調理実習室※詳細は裏面をご参照ください。  
参加費：無料  
持ち物：エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具など  
定員：40名（先着順）

車椅子でお越しいただくこともできます。調理が困難な方は試食だけでも参加可能ですので、どうぞお気軽にお問い合わせください。

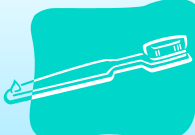
参加方法：事前申し込みが必要です。裏面をご覧ください。  
締め切り 10月9日（水）15:00

## 開催内容

13:00～13:30  
13:30～13:50  
13:50～14:30


受付開始  
京滋摂食・嚥下を考える会の活動と「摂食・嚥下連絡票」の紹介

(第1部) 口腔ケアのご講演  
「いつまでも美味しく食べるために・・・」  
講師 大津市民病院  
歯科衛生士 山本 伸子先生



14:40～16:00

(第2部) 介護食の調理実習  
「噛みづらい食材で作るやさしい介護食～食物繊維たっぷりレシピ～」  
講師 京滋摂食・嚥下を考える会 管理栄養士  
(メニュー)  
海老の天ぷらムース・ごぼうときのこの食べるスープ  
さつまいも羊羹・やわらかおはぎ



16:00～16:30

実習メニューおよび「あいーと」※の試食  
※「人生が変わる1分間の深イ話（日本テレビ）」でも紹介された凍結含浸法という技術を利用した、新しい画期的な介護食です  
情報提供・あとかたづけ

主催：京滋摂食・嚥下を考える会 共催：学校法人純美禮学園 滋賀短期大学  
後援：大津市医師会、滋賀県歯科医師会、滋賀県歯科衛生士会、滋賀県栄養士会  
協力：(株)ヘルシーネットワーク、イーエヌ大塚製薬(株)、キッセイ薬品工業(株)、和光堂(株)  
(株)クリニコ、ネスレ日本ニュートリションカンパニー、ニュートリー(株)

※このセミナーは滋賀県介護予防推進事業の「介護予防交付金」を受け、高齢者の要介護度の重症化予防を目的として開催します。

ふりがな お名前	住所または所在地	FAX番号	職 種
	ご施設名	メールアドレス(携帯可) ※どちらか1つは必ずお書きください。	※一般の方はその他に 一般とお書きください。
	市	( ) @	<input type="checkbox"/> 医師 <input type="checkbox"/> 歯科医師 <input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> 歯科衛生士 <input type="checkbox"/> 栄養士 <input type="checkbox"/> 調理師 <input type="checkbox"/> 介護士 <input type="checkbox"/> その他( )
	市	( ) @	<input type="checkbox"/> 医師 <input type="checkbox"/> 歯科医師 <input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> 歯科衛生士 <input type="checkbox"/> 栄養士 <input type="checkbox"/> 調理師 <input type="checkbox"/> 介護士 <input type="checkbox"/> その他( )
	市	( ) @	<input type="checkbox"/> 医師 <input type="checkbox"/> 歯科医師 <input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> 歯科衛生士 <input type="checkbox"/> 栄養士 <input type="checkbox"/> 調理師 <input type="checkbox"/> 介護士 <input type="checkbox"/> その他( )

※記入いただいた個人情報は本セミナーの案内のみに使わせていただきます。

FAXまたは、必要内容を記入して下記のアドレスまでメールでお申し込みください。

参加人数は先着40名ですが、滋賀県介護予防交付金事業のため、申し込みが多数の場合は県内の方を優先にさせていただき、お断りのご連絡をさせていただくことがあります。何卒ご了承ください。定員に達しましたら、京滋摂食・嚥下を考える会ホームページ (<http://keiingen.web.fc2.com/>) でお知らせします。(メール送付先) E-mail: [yotsui@healthy-food.co.jp](mailto:yotsui@healthy-food.co.jp)

### 会場のご案内

## 滋賀短期大学 3号館 1階 調理実習室

(正門より入って  
一番奥の建物に  
なります)



〒520-0803  
滋賀県大津市竜が丘24-4  
TEL 077-524-3605(代表)

アクセス ・ JR琵琶湖線「膳所駅」または京阪電車石阪線「京阪膳所駅」下車、徒歩約15分  
・ 京阪「浜大津」駅またはJR「大津駅」より  
近江バス「鶴の里・花屋敷池の里団地」行き「山の手団地」下車、徒歩3分

バスの運行時刻 (往路 浜大津駅13:10→大津駅13:15→山の手団地13:22)  
(復路 山の手団地16:49→大津駅16:58→浜大津駅17:06)

※駐車場の台数は限られていますので、公共の交通機関をご利用ください。  
車椅子や要介護の方等、お車でのご来場を希望される方は、下記窓口までご連絡ください。

### お問い合わせ先

(セミナーに関してのお問い合わせ)  
京滋摂食・嚥下を考える会滋賀支部  
南草津病院 管理栄養士 高嶋典子  
電話: 077(562)0724(代)

(お申し込み・欠席のご連絡窓口担当)  
(株)ヘルシーネットワーク 四井(よついで)  
携帯: 090-9002-7989  
E-mail: [yotsui@healthy-food.co.jp](mailto:yotsui@healthy-food.co.jp)